



“Wenn der Kühlschrank explodiert ...“

Konzert zum Thema: **“Gesunde Ernährung & Bewegung“**

Themen & Lieder im Stück:

1. **„Reste für Gäste“**
Thema: Warum Essen wegwerfen? Aus Essensresten lassen sich wunderbare Dinge zaubern.
2. **„Mama ist der Boss“**
Thema: Wie decke ich den Tisch.
3. **„Alles hat Geschmack“**
Thema: Damit Essen schmackhaft ist, kann man es auf vielfältige Weise zubereiten.
4. **„Kräutlein klein, Kräutlein fein“**
Thema: Sebastian Kneipp & die Kraft der Kräuter
5. **„Mach ´ne Pause“**
Thema: Durchatmen - weiter geht ´s!
6. **„Nix wie raus, heut gibt´s Natur!“**
Thema: Frische-Luft-Genuss ohne Handy
7. **„Oh wie du tanzt!“**
Thema: Tanzen ist ein geselliger Sport.

Herr Preusse wird das Konzert rund um das Thema **„Gesund leben & lernen“** moderieren.